

Работа на холоде

При наступлении холодного периода Федерация профсоюзов Самарской области напоминает, что необходимо обеспечить безопасность сотрудников при низкой температуре. Время работы, которое сотрудник может работать в холод, зависит от того, работает ли он в помещении или на открытом воздухе. Продолжительность работы на открытом воздухе и в неотапливаемых помещениях можно определить по Методическим рекомендациям от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06.

Если температура в рабочем помещении ниже допустимой, то нужно наладить микроклимат, в противном случае работник подвергается дополнительным рискам и опасностям. Допустимая температура в рабочих помещениях прописаны в СанПиН 1.2.3685-21. Все показатели из СанПиНа смотрите в таблице..

Допустимая температура воздуха на рабочих местах производственных помещений в холодный период

Категория работ	Температура воздуха, °С		
	оптимальная	минимальная	максимальная
Иа. Работы, производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением	22–24	20,0–21,9	24,1–25,0
Иб. Работы, производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением	21–23	19,0–20,9	23,1–24,0
Па. Работы, связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения	19–21	17,0–18,9	21,1–23,0
Пб. Работы, связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением	17–19	15,0–16,9	19,1–22,0
Пл. Работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий	16–18	13,0–15,9	18,1–21,0

Что проверить перед выполнением работы на холоде

ЧТО ПРОВЕРИТЬ ПЕРЕД РАБОТОЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА



Провели инструктажи по БДД для водителей организации

- сезонный специальный

Организовали уборку снега и льда

- составили график
 разработали приказ и инструкцию по охране труда
 закупили и проверили оборудование

Обеспечили запас антискользящих покрытий

Провели контроль отопительной системы помещений

Разработали ЛНА о перерывах для обогрева

Оборудовали помещения для обогрева

- устройство для обогрева стоп и кистей
 шкаф или вешалки для верхней одежды
 места для сидения
 питьевая вода и горячий чай

Подготовили зимние СИЗ и ДСИЗ