



Корпоративные программы и профилактические осмотры на рабочих местах как инструмент укрепления общественного здоровья в 2026 году

А.В.Муравец, главный врач
ГБУЗ «СОЦОЗМП», к.м.н.



ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ – КОМПОНЕНТ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ



- ✓ **Указ Президента** от 07.05.2024 №309 «О национальных целях развития Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года»
- ✓ **Национальный проект** «Продолжительная и активная жизнь»
- ✓ **Федеральный проект** «Здоровье для каждого»
- ✓ Корпоративные программы общественного здоровья



Мотивация для работодателя: Финансовые, управленческие и имиджевые аргументы

- ✓ Сокращение расходов по ДМС и иных медицинских расходов
- ✓ Сокращение убытков от отсутствия сотрудников на рабочих местах (не только б/листы, но еще прогулы, перекур, абсентеизм)
- ✓ Презентеизм
- ✓ Сокращение косвенных расходов, связанных с образом жизни (алкоголь, курение)

АРГУМЕНТ 1: Повышение продуктивности сотрудников, более результативная работа

АРГУМЕНТ 2: Формирование более здорового психологического климата в коллективе

АРГУМЕНТ 3: Сокращение количества несчастных случаев, аварий, инцидентов и профзаболеваний вследствие сокращения потребления алкоголя и табака

АРГУМЕНТ 1: укрепление имиджа работодателя и повышение привлекательности для новых кандидатов

АРГУМЕНТ 2: повышение лояльности текущих сотрудников и сокращение текучести кадров

АРГУМЕНТ 3: возможности получения дополнительных премий и наград

Направления корпоративной программы



- ✓ Создание условий для ведения ЗОЖ на рабочем месте
- ✓ Информирование сотрудников по вопросам ЗОЖ и профилактики заболеваний
- ✓ Мотивирование сотрудников к ведению ЗОЖ
- ✓ Содействие доступу сотрудников к профилактическим медицинским осмотрам
- ✓ **Дополнительное финансирование не обязательно!!!**

Планирование программы



- ✓ С учетом текущей ситуации и особенностей коллектива
- ✓ Руководство на самом высоком уровне
- ✓ Привлечение потенциальных участников с самого начала процесса
- ✓ Четкий план со сроками, бюджетом и индикаторами эффективности
- ✓ Областной центр общественного здоровья всегда на связи!

Предварительные управленческие решения



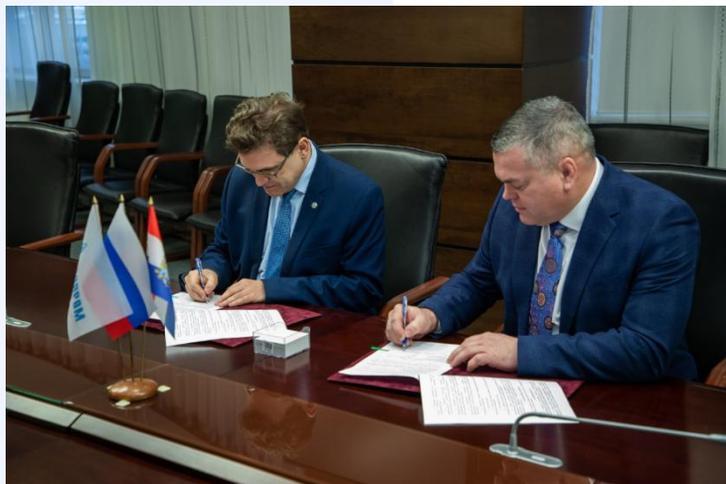
1. Внедрение здоровья и здорового образа жизни в ценности, стратегии, политики компании (охраны труда, кадровую и др.)
2. Привлечение союзников (профсоюз, кадровая и др.)
3. Создание управленческой структуры по ЗОЖ
4. Интеграция показателей, связанных со здоровьем в (КПЭ) сотрудников и руководителей всех уровней
5. «Инвентаризация» имеющихся программ и мероприятий !!!
6. Планирование новых программ и мероприятий



ПОДДЕРЖКА КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ СО СТОРОНЫ СОЦОЗМП

Орг-метод поддержка - 24 (641 чел)

Интерактивные Семинары – 29 семинаров (762 чел)



Социология 12 иссл. (1813 чел), из них АТРИЯ 6 (441)

Выезды Центра здоровья 12139 чел



Наименование показателя	До	После
Знание своих цифр артериального давления	61%	96%
Знание нормальных значений АД	9%	66%
Знание своего уровня холестерина	23%	94%
Знание нормальных цифр ОХС	4%	60%
Знание своего уровня глюкозы крови	24%	95%
Знание нормальных цифр глюкозы	5%	74%



Привлечение СО НКО



Разработка рекомендации по общественному питанию (без затрат)

Передача информационных материалов



ВСЕГДА НА СВЯЗИ!

Александр Муравец

Главный врач ГБУЗ

**“Самарский областной центр
общественного здоровья и медицинской
профилактики”, к.м.н.**

**Председатель Комиссии по здравоохранению,
здоровому образу жизни, физической культуре и
спорту Общественной палаты Самарской области**

**443020, Самара,
ул. Самарская, д. 93**

Тел.: (846) 333-44-52

E-mail:

sam_ocmp@mail.ru

a_muravets@samaramail.ru

