



О профилактике ВИЧ инфекции в трудовых коллективах

Пискорская Ольга Васильевна

психолог отдела медицинской профилактики и организационно-методической работы

ГБУЗ «Самарский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД»

27.02.2026
Самара



Актуальность профилактики ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах, в современном мире

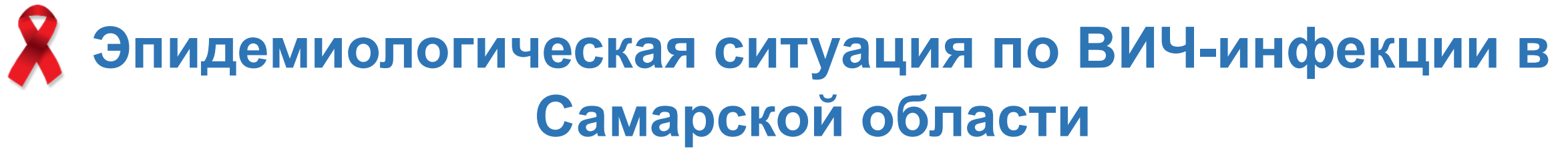
- ✓ ВИЧ-инфекция является хроническим неизлечимым, но контролируемым заболеванием с помощью антиретровирусной терапии.
- ✓ Отсутствуют методы специфической профилактики ВИЧ-инфекции (вакцины и сыворотки)
- ✓ Отсутствуют лекарственные препараты, навсегда избавляющие организм человека от вируса иммунодефицита человека;
- ✓ Распространение ВИЧ вне «классических» уязвимых групп - в обычных семьях

Высокий уровень распространенности ВИЧ инфекции в России – около 1 млн инфицированных человек, из которых число работающих граждан составляет около 65 %. 80 % ВИЧ-инфицированных – это люди старше 40 лет



Глобальное влияние ВИЧ-инфекции на основные процессы





**Население Самарской
области –
3,1 млн. чел.**

Мужчин - 1,4 млн. чел

Женщин – 1,7 млн. чел.

**Детей от 0 до 17 лет – 607,5
тыс.чел.**

Ha 01.01.2025:

ЛЖВ – 38 234 чел.

(1,2% населения)

Мужчин – 19501 чел.

Женщин – 18733 чел.

Детей от 0 до 17 лет – 473 чел.

Пораженность ВИЧ-инфекцией в Самарской области – 1224,3

ПФО (2023) – 750,7

РФ (2023) – 817,6



Основные тенденции развития эпидемиологической ситуации по ВИЧ- инфекции в Самарской области

**Увеличение доли социально-адаптированных лиц среди
впервые выявленных ВИЧ инфицированных**

**Рост числа ВИЧ-инфицированных в возрастной группе старше
40 лет**

**Активная реализация полового пути передачи ВИЧ-инфекции
(более 70%)**

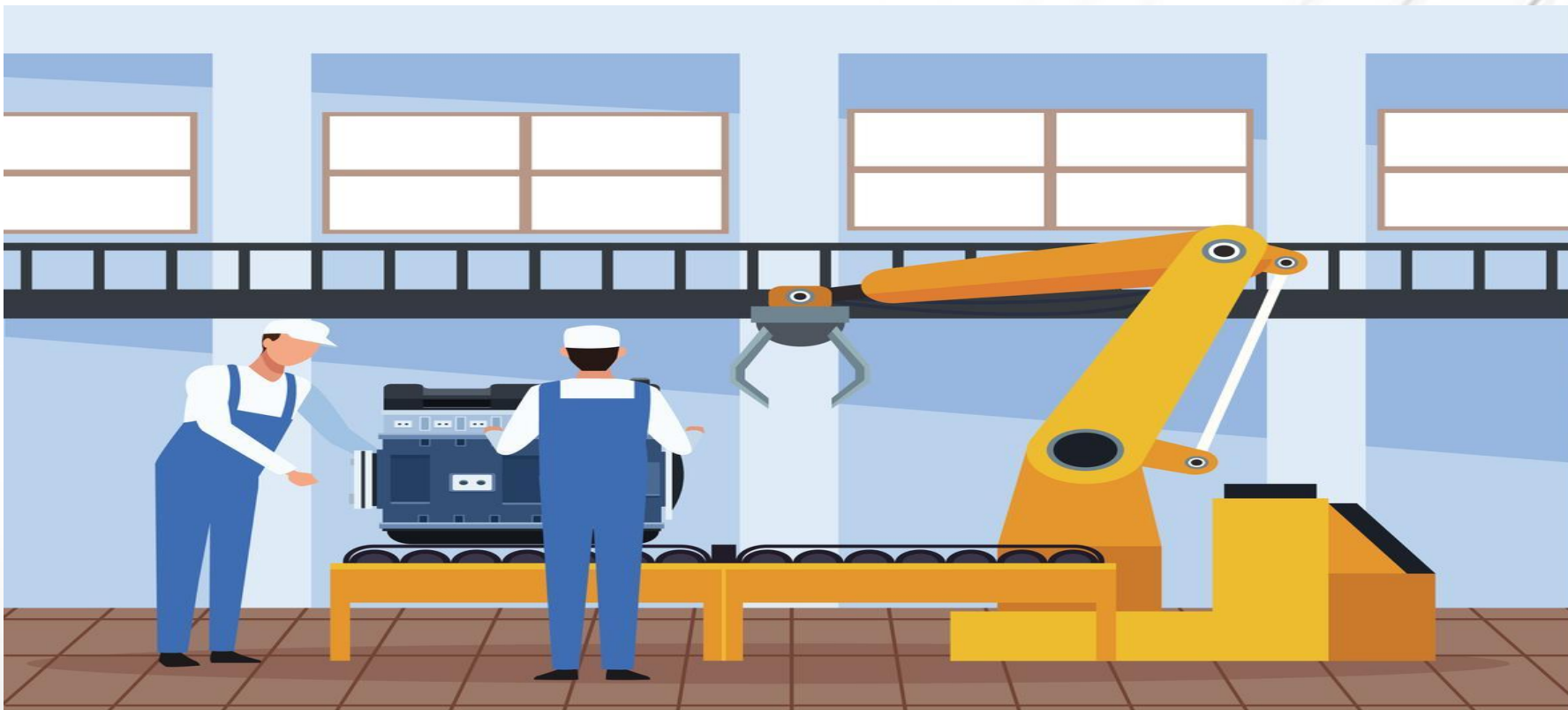
**Выход ВИЧ-инфекции за пределы групп риска и активное
распространение в общей популяции**

**Увеличение числа ВИЧ-инфицированных женщин
преимущественно репродуктивного возраста**



Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения.



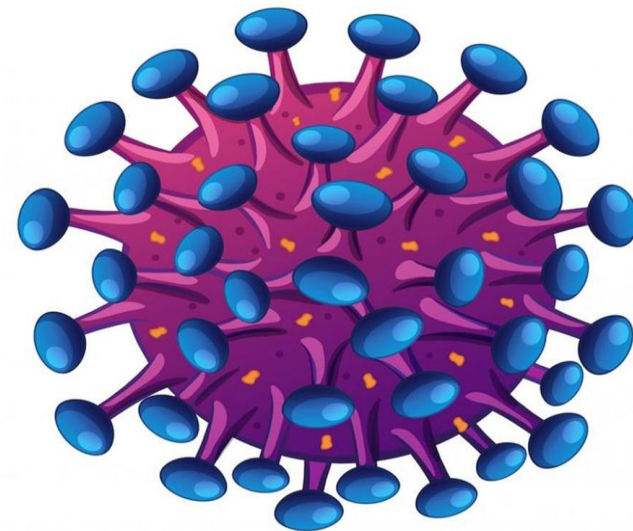


Информация для сотрудников по ВИЧ инфекции (для проведения вводного инструктажа)

**ВИЧ- вирус
иммунодефицита
человека**

**ВИЧ-инфекция —
медленно
прогрессирующее
заболевание**

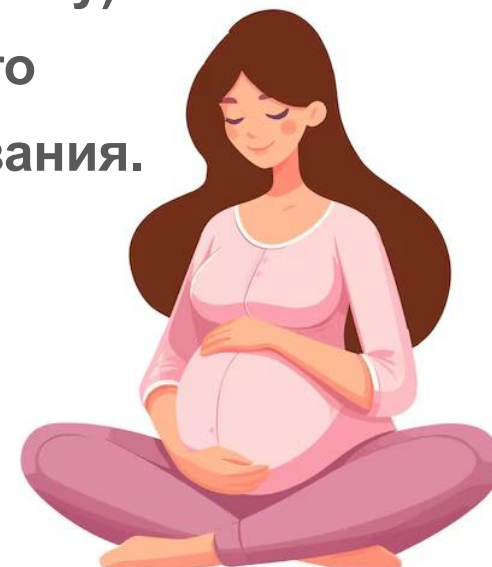
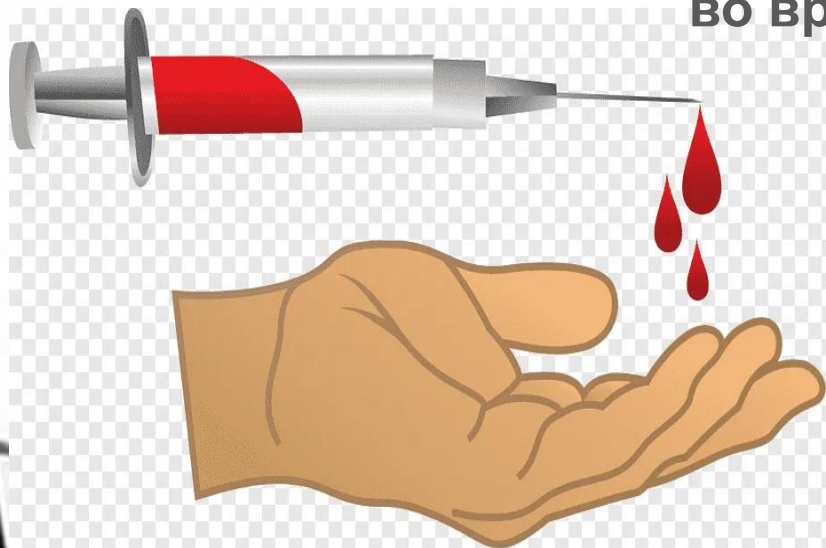
**СПИД (синдром приобретенного иммунного
дефицита человека)-последняя стадия ВИЧ
инфекции, при которой организм теряет
способность защищаться от инфекции и от
опухолей.**





Пути передачи ВИЧ инфекции

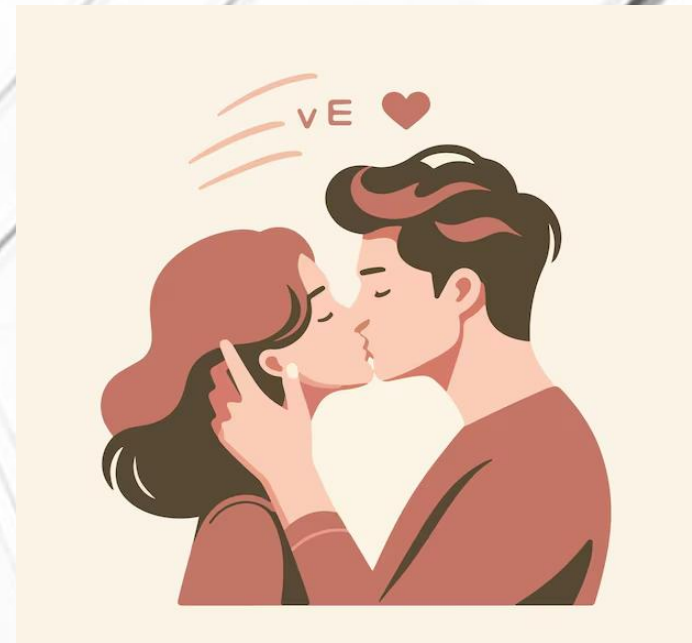
- ✓ Парентеральный путь (контакт и кровью) при использовании нестерильного медицинского инструментария, употребление инъекционных психоактивных веществ.
- ✓ Половой путь при любом не защищенном половом контакте без использования презерватива.
- ✓ Вертикальный путь (от матери к ребенку) во время беременности, родов и грудного вскармливания.





ВИЧ не передается в быту

- ✓ Через воздух, кашель, поцелуи
- ✓ Через продукты питания
- ✓ Через места общего пользования





Факты о ВИЧ!

- ✓ ВИЧ ИНФЕКЦИЯ – это не излечимое заболевание, но КОНТРОЛИРУЕМОЕ при своевременном лечении
- ✓ Единственный СПОСОБ ВЫЯВЛЕНИЯ – сдать АНАЛИЗ КРОВИ на антитела к вирусу (ВИЧ)
- ✓ При ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ анализа на ВИЧ необходимо ОБЯЗАТЕЛЬНО обратиться в ЦЕНТР СПИД для дообследования и уточнения диагноза
- ✓ Цель приема антиретровирусных препаратов - СНИЗИТЬ АКТИВНОСТЬ ВИРУСА, так как избавиться от вируса организм НЕВОЗМОЖНО!
- ✓ Лечение ВИЧ-инфекции ПОЖИЗНЕННОЕ и БЕСПЛАТНОЕ -



ЭТО СТРАТЕГИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
и СОХРАНЕНИЯ ТРУДОВЫХ РЕСУРСОВ.



Группа риска - сегодня ВИЧ-инфекция касается каждого,



В том числе и ВАС!



Знать свой ВИЧ статус важно!

Многие люди, живущие с ВИЧ не знают о своем заболевании , из-за отсутствии симптомов , уже с первого дня попадания вируса в организм происходит непрерывное и необратимое разрушение иммунитета

«Период окна»- процесс появления антител в организме обычно составляет от 4 недель до 3 месяцев (но в единичных случаях может увеличиться до 1 года) и в этот период человек становится источником ВИЧ-инфекции для своего полового партнера

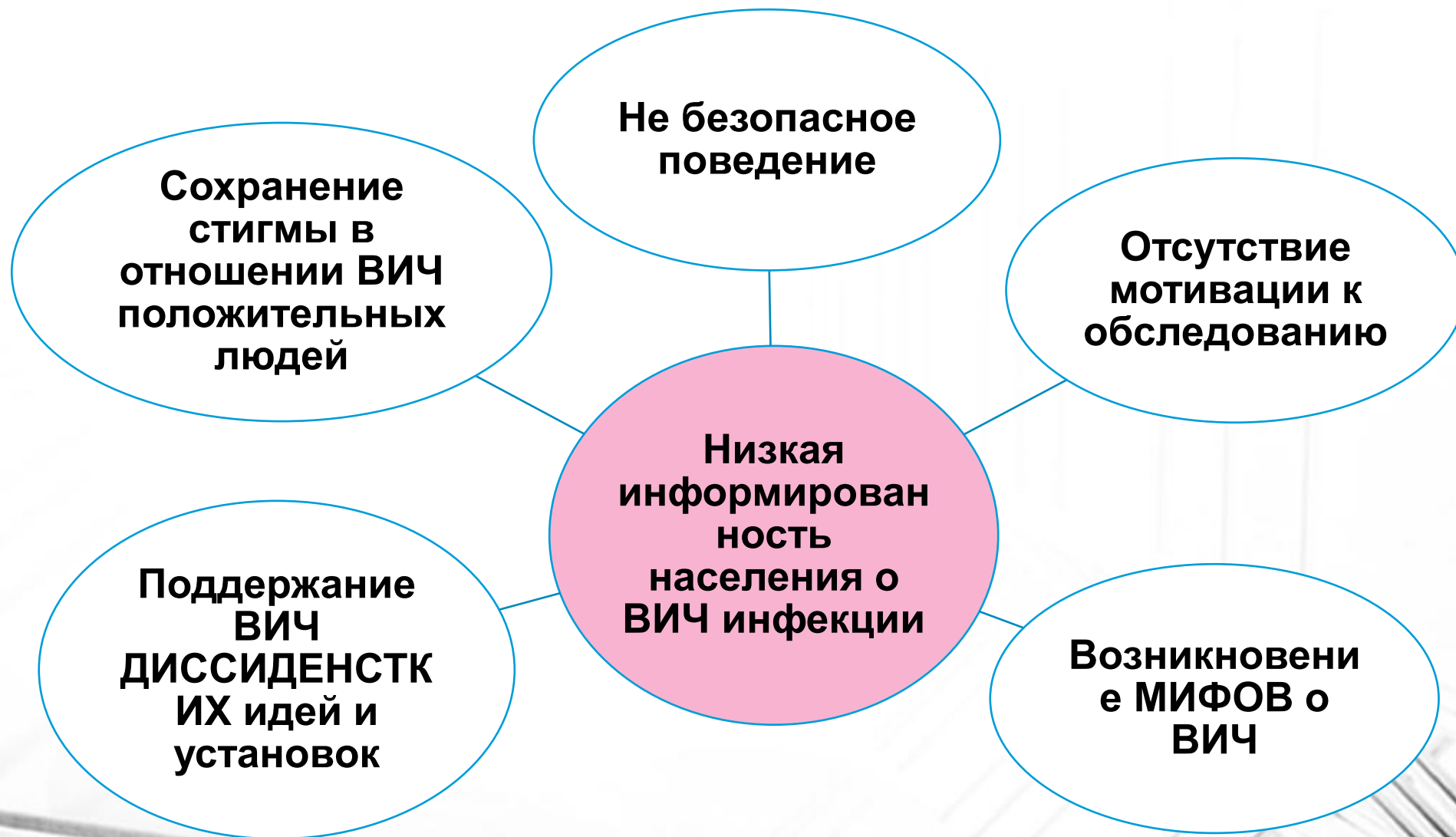
Тестирование на ВИЧ дает два больших преимущества.
ВЫ СМОЖЕТЕ ТОЧНО УЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ СТАТУС И ПРИНЯТЬ НЕОБХОДИМЕ МЕРЫ.

Если ВИЧ –
То позаботиться о том что бы
защитить себя и своих близких

Если ВИЧ +
То получить специализированное лечение,
узнать о способах поддержки собственного
здоровья и так же защитить своих близких



Сопутствующие факторы распространения ВИЧ инфекции среди работающего населения.





ВИЧ положительный человек не опасен в бытовых и рабочих условиях, обладает всеми правами и является полноценным членом общества (№38-Ф.З.)

Жизнь ВИЧ положительного человека при приеме АРВТ сопоставима с качеством и продолжительностью жизни человека без ВИЧ инфекции.





Проведение регулярных мероприятий направленных на информирование сотрудников о принципах здорового образа жизни и о проблеме ВИЧ инфекции играют ключевую роль в обеспечении устойчивого экономического развития и социальной защищённости



Меры охраны здоровья должны охватывать всех трудящихся независимо от места и формы занятости.



В основу действий в трудовых коллективах могут быть заложены основополагающие принципы.

Признание ВИЧ инфекции проблемой связанной с рабочем местом

Недопустима дискриминация

Безопасная для здоровья производственная среда

Социальный диалог

Не допустимость скрининга на ВИЧ инфекцию без согласия

Конфиденциальность

Отсутствие ограничений в трудовых отношений

Социальное партнёрство

Доступность медико-социальной помощи



Информационно-просветительская компания «Знать о ВИЧ - значит жить»

Выездные мероприятия ГБУЗ СОКЦ
СПИД за 2025 год:

132 профилактических акций для населения (лекции, беседы, экспресс-тестирование на ВИЧ), в т.ч. на 6 промышленных предприятиях. Приняли участие **5719** человек, протестировано на ВИЧ **2748** человек, выявлено **36** случаев ВИЧ-инфекции.

Мероприятия, проведенные учреждениями здравоохранения за 2025 год:

- ✓ в образовательных учреждениях - 205, приняли участие 8885 чел.;
- ✓ в трудовых коллективах - 44, приняли участие 1174 чел.;
- ✓ лекции и беседы с пациентами – 1785, приняли участие 4828 пациентов;
- ✓ обучающие семинары для медицинских работников – 247, обучено 7270 чел.





Информационно-просветительская компания «Знать о ВИЧ - значит жить!»

- ✓ Наружная реклама (10 баннеров на уличных щитах)
- ✓ Информационные баннеры (в т.ч. видеобаннеры) в интернете (150 000 показов)
- ✓ 3 видеоролика в социальных сетях
- ✓ 4 новостных сюжета
- ✓ 4 спик-шоу
- ✓ 1502 трансляции социальных видеороликов на телевидении
- ✓ 450 аудиороликов на радио
- ✓ Распространено более 10000 флаеров на улицах г.о. Самара, остановках общественного транспорта, у торговых центров





Вопросы для ВАС

1. Как вы думаете содержится ли ВИЧ в слюне?
2. Можно ли инфицироваться ВИЧ находясь в длительных отношениях или браке?
3. Работники общественного питания и образования Не обследуются на ВИЧ?

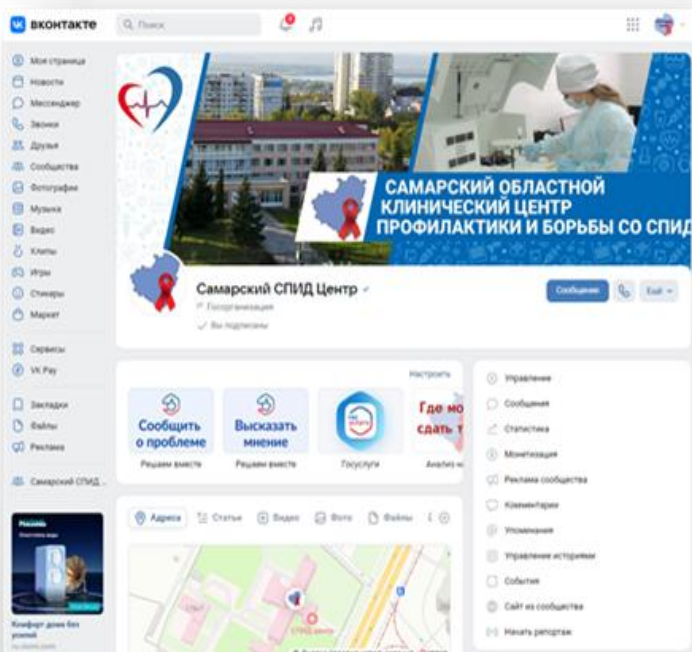




Пройти тестирование

**ЕСЛИ ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ В СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ХОТИТЕ ПРОЙТИ
ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ – ИНФЕКЦИЮ,
ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.**

**ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПРОЙТИ АНОНИМНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ
СПЕЦИАЛИСТОВ,
ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ В СОКЦ СПИД ПО АДРЕСУ:**



**г. Самара: ул. Ново-садовая, 226
ул. Льва Толстого, 142**

г. Новокуйбышевск: ул. Чернышевского, 1а.

**г. Тольятти: бульвар Здоровья, 25.
ул. Зеленая, 15**

г. Сызрань: ул. Астраханская, 41.



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ



БЕРЕГИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ