



САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА»

Программа укрепления здоровья
работающих



ПРОБЛЕМА

60%

СОЦИАЛЬНЫХ
работников в возрасте
50 лет и старше

10 - 12

ПОЖИЛЫХ
обслуживает
1 соцработник

В 2-х и 3-х

населенных пунктах
участок обслуживания
у более 100
соцработников

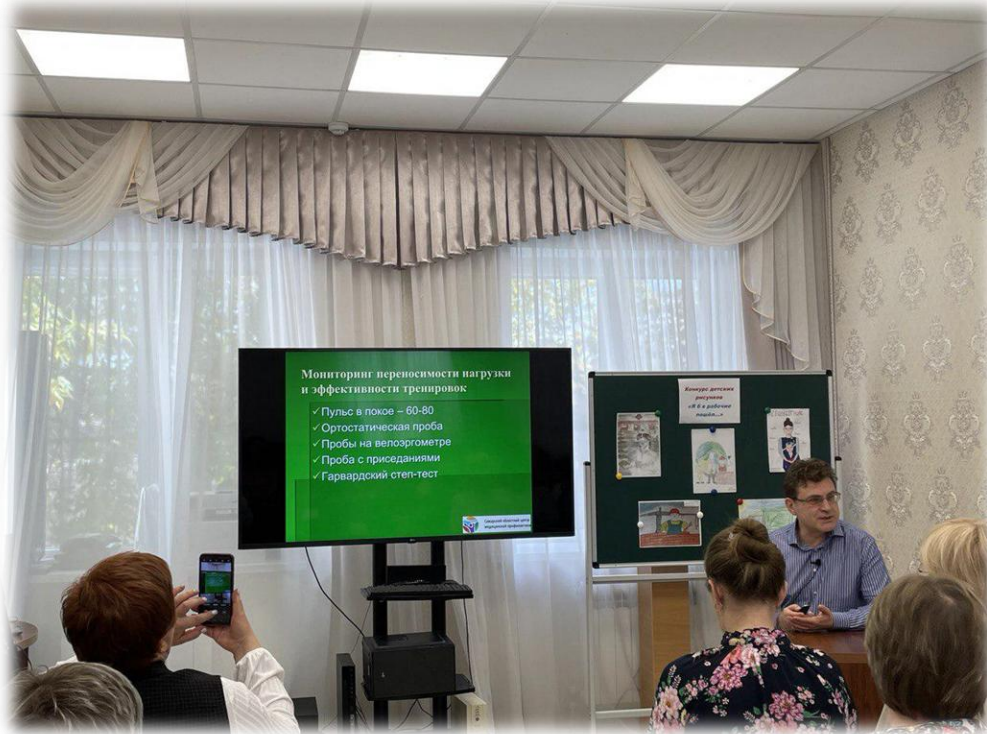
70

человек
ежегодно
увольняется

Программа Укрепления здоровья работающих



Самарский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики



Программа Укрепления здоровья работающих



Программа Укрепления здоровья работающих



Программа Укрепления здоровья работающих



Программа Укрепления здоровья работающих



РЕЗУЛЬТАТЫ

100%

сотрудников -
участники
программы

95%

повысили
информированность
о ЗОЖ и показателях
здоровья

48%

самостоятельно
занимаются
оздоровительными
практиками

67%

улучшили
эмоциональное
благополучие

РЕАЛИЗАЦИЯ НЕ СМОТЯ НА ПРОБЛЕМЫ

Организация и проведение с социальными работниками оздоровительных мероприятий



Лесные прогулки
с палками для северной ходьбы



Мастер-класс
по северной ходьбе



Спортивное мероприятие



Пешая прогулка по большой Самарской тропе

РЕАЛИЗАЦИЯ НЕ СМОТЯ НА ПРОБЛЕМЫ

Сохранение психологического здоровья и благополучия

Организация и проведение мероприятий по профилактике профессионального выгорания



Мастер - класс «Зарядись позитивом»



Тренинг по профилактике эмоционального выгорания



Семинар «Кинезиология. От стресса к гармонии»



Мастер класс по арт-терапии

РЕАЛИЗАЦИЯ НЕ СМОТЯ НА ПРОБЛЕМЫ

Обучение социальных работников оздоровительным технологиям



Выездной обучающий семинар
медицинского колледжа



Мастер – класс по проекту
«Маршрут здоровья»



Практическое занятие
по оказанию первой помощи



Обсуждение основных принципов
здорового образа жизни

ДОПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММЫ

**Программа
сохранения профессионального
долголетия социальных работников
в возрасте 50+ из малых сел**



ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ
активного долголетия 2024

ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

V Всероссийского отбора
лучших практик активного долголетия
в номинации «Образование и занятость»

АНО «Центр социального обслуживания
населения Северного округа»

Практика «Программа сохранения
профессионального долголетия
социальных работников
в возрасте 50+ из малых сел»

С. Маливина
Генеральный директор
АНО «Национальные приоритеты»
С.А. Маливина



КЕЙС: СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК - ИНСТРУКТОР ПО СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЕ - ЧЛЕН КОМАНДЫ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ



ДОПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Молодежный проект «Команда мечты»



ДОПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММЫ

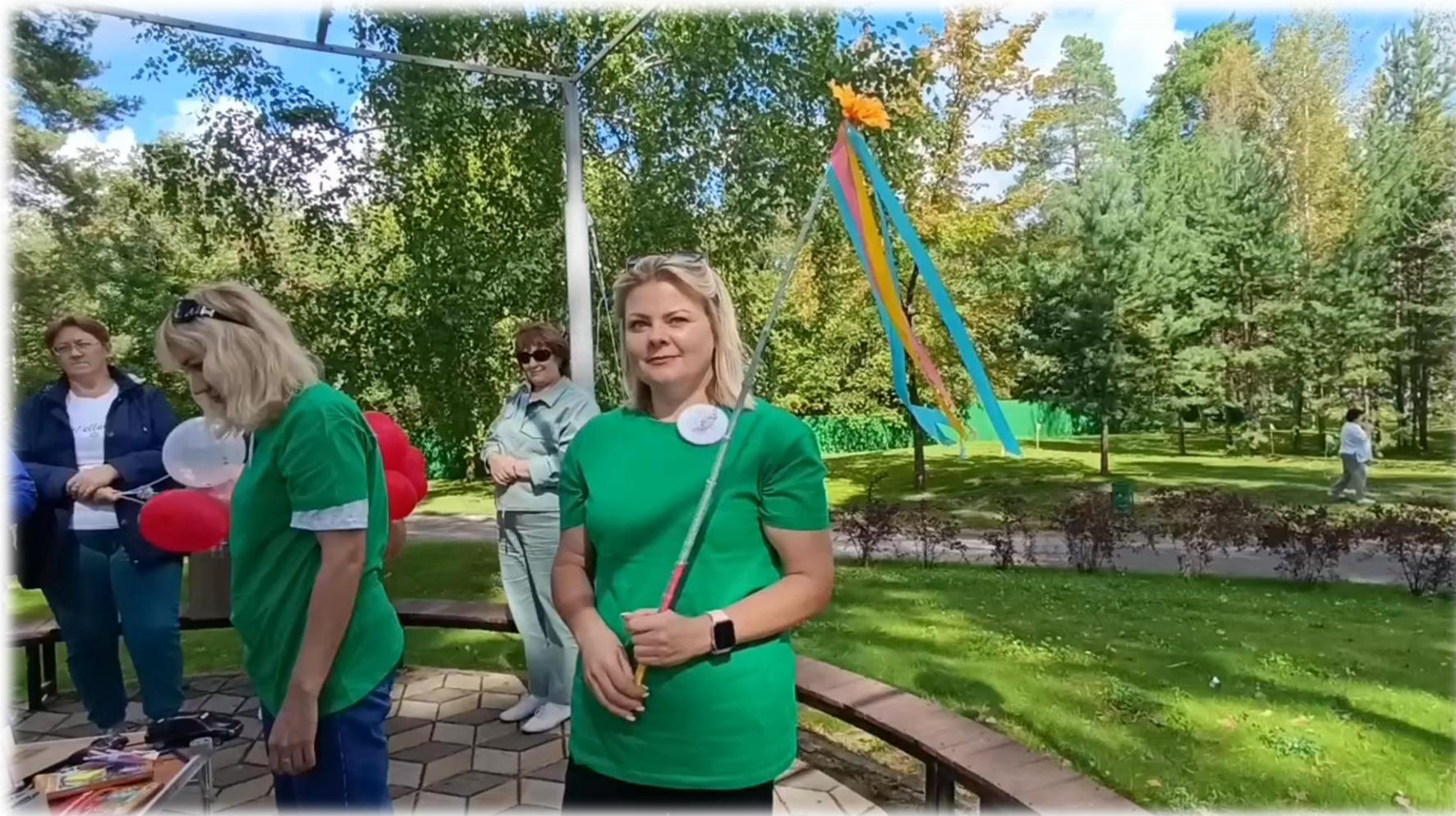
**Молодежный проект
«Команда мечты»**



**Отзыв начальника
отдела в м.р.
Красноярский**

ДОПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Молодежный проект
«Команда мечты»



Отзыв социального
работника ОСОН в
м.р. Сергиевский

ДОПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Молодежный проект
«Команда мечты»



Отзыв тренера-
преподавателя по
адаптивной
физкультуре

КОМАНДА

Руководители структурных подразделений

Психологи

Региональные эксперты



ПАРТНЕРСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Региональные и районные учреждения здравоохранения и социальной сферы

Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики

ПРОФСОЮЗ СОЦЗАЩИТЫ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

СМИ

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА»**

**Программа
сохранения профессионального
долголетия социальных работников
в возрасте 50+ из малых сел**

**Молодежный проект
«Команда мечты»**



**Программа
Укрепления здоровья работающих**

«Каждый день — шаг к здоровью»



Официальный сайт организации

Страница в ВК