

ШПАРГАЛКА

ПРЕДЕЛЬНЫЕ НОРМЫ ПЕРЕНОСКИ И ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ТЯЖЕСТЕЙ РАБОТНИКАМИ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ С 1 СЕНТЯБРЯ 2025 Г.

Характер работы,
показатели тяжести труда



Юноши



Девушки

14 лет 15 лет 16 лет 17 лет

14 лет 15 лет 16 лет 17 лет



Предельно допустимая масса груза, включая массу тары и упаковки (кг)



Подъем
и перемещение
вручную груза
постоянно
в течение
рабочей смены

3 3 4 4

2 2 3 3



Подъем
и перемещение
груза вручную
в течение
не более
1/3 рабочей
смены

постоянно (более 2 раз в час)

6 7 11 13

3 4 5 6

при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)

12 15 20 24

4 5 7 8



Суммарная
масса груза,
перемещаемого
в течение смены

подъем с рабочей поверхности

400 500 1 000 1 500

180 200 400 500

подъем с пола

200 250 500 700

90 100 200 250



Перемещение
грузов
на тележках или
в контейнерах

12 15 20 24

4 5 7 8



Юноши



Девушки

14 лет 15 лет 16 лет 17 лет

14 лет 15 лет 16 лет 17 лет